

AGENTE DE SEGURIDAD NIVEL 2



GARCIA ZETA ALEX ENRIQUE

DNI: 47601764

Teléfono: 972057648

Email: alexenriquegarciazeta@gmail.

Tipo de Sangre: O+

Dirección: Jesús María G1-22

Nacionalidad: Peruana

F.Nacimiento: 30/04/1992

Edad: 33 años

Estado Civil: Casado(a)

Estudios Realizados

SECUNDARIA

Año de Culminación: 2010

Institución: I.E DIVINO MAESTRO

Experiencia Laboral

SEGURIDAD INDUSTRIAL

Periodo: 10/01/2017 - 10/08/2017

Organización: EUROPA CAMPUS

AGENTE DE SEGURIDAD NIVEL 2

Periodo: 04/10/2017 - Actualidad

Organización: SERVIC S.R.L

Capacitaciones Externas

Capacitaciones SERVIC

2017

- ✓ INDUCCIÓN EN TEMAS DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL --- 03/10/2017
- ✓ USO Y MANEJO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL --- 19/10/2017
- ✓ INSPECCION DE EQUIPOS CATEGORIA E+E --- 24/11/2017

2018

- ✓ INDUCCION PASES SAPET --- 21/02/2018
- ✓ DIABETES MELLITUS --- 06/03/2018
- ✓ GIMNASIA BASICA SIN ARMAS --- 17/03/2018
- ✓ PREVENCIÓN DE RESBALONES, TROPIEZOS Y CAIDAS EN EL TRABAJO --- 17/03/2018
- ✓ GIMNASIA BASICA SIN ARMAS --- 18/03/2018
- ✓ PREVENCIÓN DE LA CEGUERA --- 28/03/2018
- ✓ USO Y MANEJO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL --- 31/03/2018
- ✓ INDUCCION PASES SAPET --- 03/04/2018
- ✓ PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ACCIDENTES POR ANIMALES PONZOÑOSOS --- 17/04/2018
- ✓ COMO ACTUAR FRENTE A UNA INCURSIÓN DELICTIVA O ASALTO A MANO ARMADA --- 23/04/2018
- ✓ NORMAS Y REGLAS DE TRANSITO PARA EVITAR ACCIDENTES --- 18/05/2018
- ✓ USO Y MANEJO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL --- 18/05/2018
- ✓ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS --- 04/06/2018
- ✓ EVACUACIÓN Y PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS FORTUITAS - PDC (MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LLUVIAS, TORMENTAS ELÉCTRICAS) --- 11/06/2018
- ✓ ATENCIÓN AL CLIENTE, TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN (INCLUYE POLÍTICA DE CALIDAD) --- 11/06/2018
- ✓ INSTRUCCION SUCAMEC FORMACION BASICA --- 11/06/2018
- ✓ ATENCIÓN AL CLIENTE, TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN (INCLUYE POLÍTICA DE CALIDAD) --- 12/06/2018
- ✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 12/06/2018
- ✓ INSTRUCCION SUCAMEC FORMACION BASICA --- 12/06/2018
- ✓ INSTRUCCION SUCAMEC FORMACION BASICA --- 13/06/2018
- ✓ INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS --- 14/06/2018
- ✓ INSTRUCCION SUCAMEC FORMACION BASICA --- 14/06/2018
- ✓ COMO ACTUAR FRENTE A UNA INCURSIÓN DELICTIVA O ASALTO A MANO ARMADA --- 14/06/2018
- ✓ REFORZAMIENTO EN RIESGO ELECTRICO Y MEDIDAS DE SEGURIDAD A TOMAR EN CASOS DE EXPOSICIÓN DE CABLEADO DE ALTA --- 23/07/2018
- ✓ INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS --- 27/07/2018
- ✓ PREVENCIÓN DE RIESGO POR CONTAMINACIÓN DE RUIDO --- 31/08/2018
- ✓ TEORIA DEL SOCIALISMO RADICAL --- 19/09/2018
- ✓ USO Y MANEJO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL --- 27/09/2018
- ✓ RETROALIMENTACIÓN SOBRE SALUD OCUPACIONAL --- 03/10/2018

- ✓ LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES --- 05/10/2018
- ✓ RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD Y SOBRE PESO --- 30/10/2018
- ✓ LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES --- 15/11/2018
- ✓ GIMNASIA LABORAL --- 04/12/2018
- ✓ GIMNASIA LABORAL --- 07/12/2018
- ✓ INDUCCIÓN DEL SISTEMA GRAÑA Y MONTERO PETROLERA --- 17/12/2018

2019

- ✓ SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE (MANEJO DEFENSIVO DE VEHICULOS, TECNICAS DE MANEJO SEGURO Y NORMAS DE TRANSITO) --- 29/01/2019
- ✓ ATENCIÓN AL CLIENTE, TECNICAS DE COMUNICACIÓN (INCLUYE POLÍTICA DE CALIDAD) --- 19/02/2019
- ✓ CONSERVACION AUDITIVA --- 29/03/2019
- ✓ PREVENCIÓN DE LA CEGUERA --- 30/03/2019
- ✓ PROTECCIÓN SOLAR --- 09/04/2019
- ✓ CAPACITACIÓN DE DOCUMENTOS NORMATIVOS (SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO) --- 23/04/2019
- ✓ HIPERTENSION ARTERIAL EN EL TRABAJO --- 01/05/2019
- ✓ PREVENCIÓN DE LA CEGUERA --- 06/05/2019
- ✓ RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD Y VIDA SALUDABLE --- 16/05/2019
- ✓ SIGUIENDO EL ARTE DE SEGURIDAD SE CREA UNA VIDA MARAVILLOSA --- 17/05/2019
- ✓ DIABETES MELLITUS EN EL TRABAJO --- 20/05/2019
- ✓ PREVENCIÓN DE RIESGO POR CONTAMINACIÓN DE RUIDO --- 21/05/2019
- ✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 22/05/2019
- ✓ INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS --- 28/06/2019
- ✓ INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS --- 01/07/2019
- ✓ GIMNASIA BASICA SIN ARMAS --- 02/07/2019
- ✓ INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS --- 04/07/2019
- ✓ INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS --- 13/07/2019
- ✓ PREVENCIÓN Y SANCION DEL HOSTIGAMIENTO SEXUAL --- 23/08/2019
- ✓ RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD Y VIDA SALUDABLE --- 07/11/2019
- ✓ LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES --- 10/12/2019
- ✓ ATENCIÓN AL CLIENTE, TECNICAS DE COMUNICACIÓN (INCLUYE POLÍTICA DE CALIDAD) --- 16/12/2019

2020

- ✓ CORONAVIRUS COVID 19 --- 16/04/2020

- ✓ CORONAVIRUS COVID 19 --- 28/04/2020
- ✓ CORONAVIRUS COVID 19 --- 17/06/2020
- ✓ CORONAVIRUS COVID 19 --- 17/08/2020
- ✓ LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES --- 26/08/2020
- ✓ PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO --- 26/08/2020
- ✓ PREVENCIÓN Y SANCION DEL HOSTIGAMIENTO SEXUAL --- 06/11/2020
- ✓ MANEJO Y CONTROL DE EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS Y GESTION AMBIENTAL --- 24/11/2020
- ✓ EVACUACIÓN Y PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS FORTUITAS - PDC (MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LLUVIAS, TORMENTAS ELÉCTRICAS) --- 30/11/2020
- ✓ COMO ACTUAR FRENTE A UNA INCURSIÓN DELICTIVA O ASALTO A MANO ARMADA --- 29/12/2020

2021

- ✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 11/01/2021
- ✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 12/01/2021
- ✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 12/01/2021
- ✓ LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES --- 13/01/2021
- ✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 13/01/2021
- ✓ PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO --- 14/01/2021
- ✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 14/01/2021
- ✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 15/01/2021
- ✓ CONTROL DE ACCESOS --- 15/01/2021
- ✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 16/01/2021
- ✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 18/01/2021
- ✓ VIDA SALUDABLE I (PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD-HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL TRABAJO-DIABETES MELLITUS EN EL TRABAJO) --- 23/03/2021
- ✓ CAPACITACIÓN DE DOCUMENTOS NORMATIVOS (SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO) --- 30/03/2021
- ✓ VIDA SALUDABLE I (PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD-HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL TRABAJO-DIABETES MELLITUS EN EL TRABAJO) --- 22/04/2021
- ✓ VIDA SALUDABLE II: PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES POR: - PREVENCIÓN DE LA CEGUERA - SALUD BUCAL - CONTAMINACIÓN DE RUIDO --- 22/04/2021
- ✓ POLÍTICA DE CONTROL Y SEGURIDAD BASC 05-2017 --- 07/06/2021
- ✓ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS --- 08/06/2021
- ✓ PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO --- 09/06/2021

- ✓ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS --- 10/06/2021
- ✓ EVACUACIÓN Y PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS FORTUITAS - PDC (MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LLUVIAS, TORMENTAS ELÉCTRICAS) --- 11/06/2021
- ✓ PREVENCIÓN DE PROSTATITIS E INFARTO DE MIOCARDIO --- 18/06/2021
- ✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 25/06/2021
- ✓ COMO ACTUAR FRENTE A UNA INCURSIÓN DELICTIVA O ASALTO A MANO ARMADA --- 29/10/2021
- ✓ PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ACCIDENTES POR ANIMALES PONZOÑOSOS --- 12/11/2021
- ✓ INDUCCIÓN PASES SAPET --- 12/11/2021
- ✓ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS --- 17/12/2021
- 2022
- ✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 07/03/2022
- ✓ PLAN DE VIGILANCIA COVID-19 (LINEAMIENTOS PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES CON RIESGO DE EXPOSICIÓN AL COVID-PREVENIR DIFERENTES FORMAS DE ESTIGMATIZACIÓN Y DISCRIMINACIÓN DE LOS TRABAJADORES SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS DE PADECER COVID 19) --- 26/04/2022
- ✓ CONTROL DE ACCESOS --- 27/04/2022
- ✓ PREVENCIÓN DE ADICCIONES AL ALCOHOL, DROGAS, JUEGOS Y OTROS --- 27/04/2022
- ✓ CUMPLIMIENTOS DE REQUISITOS LEGALES --- 28/06/2022
- ✓ PREVENCIÓN DE ADICCIONES AL ALCOHOL, DROGAS, JUEGOS Y OTROS --- 13/07/2022
- ✓ VIDA SALUDABLE I (PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD-HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL TRABAJO-DIABETES MELLITUS EN EL TRABAJO) --- 10/08/2022
- ✓ VIDA SALUDABLE II: PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES POR: - PREVENCIÓN DE LA CEGUERA - SALUD BUCAL - CONTAMINACIÓN DE RUIDO --- 11/08/2022
- ✓ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS --- 26/08/2022
- ✓ LINEAMIENTOS GENERALES BASC (POLÍTICA BASC - POLÍTICA DE USO DE LA TECNOLOGÍA EN LA INFORMACIÓN - POLÍTICA DE SEGURIDAD DE INFORMACIÓN CONFIDENCIAL - IMPACTO DE LAS ACTIVIDADES INDIVIDUALES SOBRE LOS INDICADORES --- 14/09/2022
- ✓ PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO --- 22/09/2022
- ✓ SABOTAJE --- 28/09/2022
- ✓ INDUCCIÓN PASES SAPET --- 21/10/2022
- ✓ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS --- 31/10/2022
- ✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 18/11/2022
- ✓ LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES --- 16/12/2022
- ✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 17/12/2022

✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 19/12/2022

✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 20/12/2022

✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 21/12/2022

✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 22/12/2022

✓ INSTRUCCIÓN SUCAMEC --- 23/12/2022

2023

✓ LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES --- 20/01/2023

✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 22/01/2023

✓ PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO --- 22/01/2023

✓ PREVENCIÓN CONTRA ACTIVIDADES ILICITAS --- 27/01/2023

✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 21/02/2023

✓ LINEAMIENTOS ESPECIFICOS BASC (POLITICAS DE MANEJO DE INFORMACION, DE FIRMAS Y SELLOS - APLICACIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS DE SGCS BASC. -INSPECCION DE UNIDADES DE CARGA Y UNIDADES DE TRANSPORTE) --- 24/02/2023

✓ CUMPLIMIENTOS DE REQUISITOS LEGALES --- 25/02/2023

✓ REFORZAMIENTO EN RIESGO ELECTRICO Y MEDIDAS DE SEGURIDAD A TOMAR EN CASOS DE EXPOSICIÓN DE CABLEADO DE ALTA --- 13/03/2023

✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 15/03/2023

✓ SABOTAJE --- 21/03/2023

✓ CAPACITACIÓN DE DOCUMENTOS NORMATIVOS (SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO) --- 28/03/2023

✓ PREVENCIÓN Y SANCION DEL HOSTIGAMIENTO SEXUAL --- 18/04/2023

✓ EVACUACIÓN Y PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS FORTUITAS - PDC (MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LLUVIAS, TORMENTAS ELÉCTRICAS) --- 25/04/2023

✓ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS --- 28/04/2023

✓ ATENCIÓN AL CLIENTE, TECNICAS DE COMUNICACIÓN (INCLUYE POLÍTICA DE CALIDAD) --- 28/04/2023

✓ PLAN DE SALUD MENTAL SERVIC SRL --- 20/05/2023

✓ CONTROL DE ACCESOS --- 23/05/2023

✓ MANEJO Y CONTROL DE EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS Y GESTION AMBIENTAL --- 07/06/2023

✓ PREVENCIÓN DE ADICCIONES AL ALCOHOL, DROGAS, JUEGOS Y OTROS --- 13/06/2023

✓ INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS --- 19/06/2023

✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 21/07/2023

✓ PLAN DE VIGILANCIA COVID-19 (LINEAMIENTOS PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES CON RIESGO DE EXPOSICIÓN AL COVID-PREVENIR DIFERENTES FORMAS DE ESTIGMATIZACIÓN Y DESCRIMINACIÓN DE LOS TRABAJADORES SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS DE PADECER COVID 19) ---

27/07/2023

- ✓ PREVENCIÓN DE DELITOS RELACIONADOS A LA CIBERDELINCUENCIA --- 04/09/2023
- ✓ PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ACCIDENTES POR ANIMALES PONZOÑOSOS --- 20/09/2023
- ✓ INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS --- 22/09/2023
- ✓ LINEAMIENTOS GENERALES BASC (POLÍTICA BASC - POLÍTICA DE USO DE LA TECNOLOGÍA EN LA INFORMACIÓN - POLÍTICA DE SEGURIDAD DE INFORMACIÓN CONFIDENCIAL - IMPACTO DE LAS ACTIVIDADES INDIVIDUALES SOBRE LOS INDICADORES --- 13/10/2023
- ✓ VIDA SALUDABLE I (PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD-HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL TRABAJO-DIABETES MELLITUS EN EL TRABAJO) --- 17/10/2023
- ✓ COMO ACTUAR FRENTE A UNA INCURSIÓN DELICTIVA O ASALTO A MANO ARMADA --- 18/11/2023
- ✓ VIDA SALUDABLE II: PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES POR: - PREVENCIÓN DE LA CEGUERA - SALUD BUCAL - CONTAMINACIÓN DE RUIDO --- 18/12/2023

2024

- ✓ LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES --- 25/01/2024
- ✓ PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO --- 26/01/2024
- ✓ BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES --- 15/02/2024
- ✓ REFORZAMIENTO EN RIESGO ELÉCTRICO Y MEDIDAS DE SEGURIDAD A TOMAR EN CASOS DE EXPOSICIÓN DE CABLEADO DE ALTA --- 19/02/2024
- ✓ PLAN DE VIGILANCIA COVID-19 --- 06/03/2024
- ✓ LINEAMIENTOS ESPECÍFICOS BASC (POLÍTICAS DE MANEJO DE INFORMACIÓN, DE FIRMAS Y SELLOS - APLICACIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS DE SGCS BASC. -INSPECCIÓN DE UNIDADES DE CARGA Y UNIDADES DE TRANSPORTE) --- 13/03/2024
- ✓ CUMPLIMIENTOS DE REQUISITOS LEGALES --- 13/03/2024
- ✓ PREVENCIÓN DE ADICCIONES AL ALCOHOL, DROGAS, JUEGOS Y OTROS --- 13/03/2024
- ✓ LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES --- 14/03/2024
- ✓ PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO --- 14/03/2024
- ✓ MANEJO Y CONTROL DE EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS Y GESTIÓN AMBIENTAL --- 15/03/2024
- ✓ INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS --- 15/03/2024
- ✓ GOLPE DE CALOR --- 15/03/2024
- ✓ SISTEMA WEB DE REPORTES DIARIOS --- 15/04/2024
- ✓ MANEJO Y CONTROL DE EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS Y GESTIÓN AMBIENTAL --- 22/04/2024
- ✓ CAMBIO CLIMÁTICO EFECTOS EN LA SALUD --- 24/04/2024
- ✓ SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE (MANEJO DEFENSIVO DE VEHÍCULOS, TÉCNICAS DE MANEJO SEGURO Y NORMAS DE TRÁNSITO) --- 18/05/2024

- ✓ VIDA SALUDABLE --- 22/05/2024
- ✓ PREVENCIÓN CONTRA ACTIVIDADES ILICITAS --- 15/06/2024
- ✓ MEDIO AMBIENTE - UNNA --- 15/06/2024
- ✓ VIDA SALUDABLE --- 17/06/2024
- ✓ DOCUMENTOS NORMATIVOS (SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO) --- 17/06/2024
- ✓ DIFUSION DE POLITICA SALARIAL --- 04/07/2024
- ✓ COMO ACTUAR FRENTE A UNA INCURSIÓN DELICTIVA O ASALTO A MANO ARMADA --- 17/07/2024
- ✓ CONTROL DE ACCESOS --- 19/07/2024
- ✓ EVACUACIÓN Y PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS FORTUITAS - PDC (MEDIDAS DE PREVENCION DE LLUVIAS, TORMENTAS ELÉCTRICAS) --- 19/07/2024
- ✓ PREVENCION Y SANCION DEL HOSTIGAMIENTO SEXUAL --- 19/07/2024
- ✓ BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES --- 12/08/2024
- ✓ PRIMEROS AUXILIOS --- 12/08/2024
- ✓ SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE (MANEJO DEFENSIVO DE VEHICULOS, TECNICAS DE MANEJO SEGURO Y NORMAS DE TRANSITO) --- 12/08/2024
- ✓ PROTECCIÓN RESPIRATORIA (USO DE MÁSCARA PROTECTORA) --- 16/08/2024
- ✓ SISTEMAS DE PERMISO DE TRABAJO --- 10/09/2024
- ✓ MANEJO Y CONTROL DE EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS Y GESTION AMBIENTAL --- 19/09/2024
- ✓ ERGONOMÍA EN EL TRABAJO --- 10/10/2024
- ✓ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS --- 10/10/2024
- ✓ PLAN DE SALUD MENTAL SERVIC SRL --- 10/10/2024
- ✓ MANEJO SEGURO Y REEMPLAZO DE NEUMATICO DE VEHICULOS MENORES --- 19/10/2024
- ✓ SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE (MANEJO DEFENSIVO DE VEHICULOS, TECNICAS DE MANEJO SEGURO Y NORMAS DE TRANSITO) --- 26/12/2024
- 2025
- ✓ PROCESO DE ELECCION E INSTALACION DEL COMITE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO- 2025 --- 01/02/2025
- ✓ PLAN DE SALUD MENTAL SERVIC SRL --- 08/02/2025
- ✓ SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE (MANEJO DEFENSIVO DE VEHICULOS, TECNICAS DE MANEJO SEGURO Y NORMAS DE TRANSITO) --- 09/02/2025
- ✓ GOLPE DE CALOR - PREVENCION DE DENGUE --- 14/02/2025
- ✓ CONDUCCION SEGURA EN SERVICIOS DE VIGILANCIA PRIVADA-2025 --- 20/02/2025
- ✓ SEGURIDAD EN ESTACIONES DE GAS --- 09/03/2025
- ✓ PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA Y CÁNCER DE CUELLO UTERINO --- 11/03/2025
- ✓ PREVENCIÓN CONTRA ACTIVIDADES ILICITAS --- 06/04/2025

✓ ERGONOMÍA EN EL TRABAJO --- 08/04/2025

Contratos

TIPO	DURACION (DIAS)	FECHA INICIO	FECHA TERMINO
INICIAL	90	04/10/2017	01/01/2018
RENOVACIÓN	90	02/01/2018	01/04/2018
RENOVACIÓN	90	02/04/2018	30/06/2018
RENOVACIÓN	90	01/07/2018	28/09/2018
RENOVACIÓN	90	29/09/2018	27/12/2018
RENOVACIÓN	90	28/12/2018	27/03/2019
RENOVACIÓN	90	28/03/2019	25/06/2019
RENOVACIÓN	90	26/06/2019	23/09/2019
RENOVACIÓN	90	24/09/2019	22/12/2019
RENOVACIÓN	90	23/12/2019	21/03/2020
RENOVACIÓN	90	22/03/2020	19/06/2020
RENOVACIÓN	90	20/06/2020	17/09/2020
RENOVACIÓN	90	18/09/2020	16/12/2020
RENOVACIÓN	90	17/12/2020	16/03/2021
RENOVACIÓN	90	17/03/2021	14/06/2021
RENOVACIÓN	90	15/06/2021	12/09/2021
RENOVACIÓN	90	13/09/2021	11/12/2021
RENOVACIÓN	90	12/12/2021	11/03/2022
RENOVACIÓN	90	12/03/2022	09/06/2022
RENOVACIÓN	90	10/06/2022	07/09/2022
RENOVACIÓN	90	08/09/2022	06/12/2022
INDETERMINADO		07/12/2022	

Examen Medico

FECHA EXAMEN	RESULTADO	MOTIVO
03/10/2017	APTO	EXAMEN INGRESO
24/10/2018	APTO	EXAMEN PERIODICO
30/09/2019	APTO	EXAMEN PERIODICO

FECHA EXAMEN	RESULTADO	MOTIVO
01/10/2020	APTO CON RESTRICCIONES	EXAMEN PERIODICO
18/09/2021	APTO CON RESTRICCIONES	EXAMEN PERIODICO
25/08/2022	APTO CON RESTRICCIONES	EXAMEN PERIODICO
12/08/2023	APTO CON RESTRICCIONES	EXAMEN PERIODICO
26/07/2024	APTO CON RESTRICCIONES	EXAMEN PERIODICO

CAPACITACIONES RECIBIDAS

Tema	Año	Fecha	Duración
ERGONOMÍA EN EL TRABAJO	2025	08/00/2025	01:30
PREVENCIÓN CONTRA ACTIVIDADES ILICITAS	2025	06/00/2025	01:30
Prevención del Cáncer de Mama y Cáncer de Cuello Uterino	2025	11/00/2025	02:30
SEGURIDAD EN ESTACIONES DE GAS	2025	09/00/2025	01:30
CONDUCCION SEGURA EN SERVICIOS DE VIGILANCIA PRIVADA-2025	2025	20/00/2025	01:30
GOLPE DE CALOR - PREVENCIÓN DE DENGUE	2025	14/00/2025	01:30
SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE (MANEJO DEFENSIVO DE VEHICULOS, TECNICAS DE MANEJO SEGURO Y NORMAS DE	2025	09/00/2025	01:30
PLAN DE SALUD MENTAL SERVIC SRL	2025	08/00/2025	01:30
PROCESO DE ELECCION E INSTALACION DEL COMITE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO- 2025	2025	01/00/2025	01:30
SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE (MANEJO DEFENSIVO DE VEHICULOS, TECNICAS DE MANEJO SEGURO Y NORMAS DE	2024	26/00/2024	02:00
MANEJO SEGURO Y REEMPLAZO DE NEUMATICO DE VEHICULOS MENORES	2024	19/00/2024	01:00
ERGONOMÍA EN EL TRABAJO	2024	10/00/2024	01:30
IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS	2024	10/00/2024	01:30
PLAN DE SALUD MENTAL SERVIC SRL	2024	10/00/2024	01:30
MANEJO Y CONTROL DE EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS Y GESTION AMBIENTAL	2024	19/00/2024	01:30
SISTEMAS DE PERMISO DE TRABAJO	2024	10/00/2024	01:30
PROTECCIÓN RESPIRATORIA (USO DE MÁSCARA PROTECTORA)	2024	16/00/2024	01:00
BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES	2024	12/00/2024	10:30
PRIMEROS AUXILIOS	2024	12/00/2024	01:30

Tema	Año	Fecha	Duración
SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE (MANEJO DEFENSIVO DE VEHICULOS, TECNICAS DE MANEJO SEGURO Y NORMAS DE	2024	12/00/2024	01:30
CONTROL DE ACCESOS	2024	19/00/2024	01:30
EVACUACIÓN Y PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS FORTUITAS - PDC (MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LLUVIAS, TORMENTAS	2024	19/00/2024	01:30
PREVENCIÓN Y SANCION DEL HOSTIGAMIENTO SEXUAL	2024	19/00/2024	01:30
COMO ACTUAR FRENTE A UNA INCURSIÓN DELICTIVA O ASALTO A MANO ARMADA	2024	17/00/2024	01:30
DIFUSION DE POLITICA SALARIAL	2024	04/00/2024	01:00
DOCUMENTOS NORMATIVOS (SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO)	2024	17/00/2024	01:30
VIDA SALUDABLE	2024	17/00/2024	01:30
MEDIO AMBIENTE - UNNA	2024	15/00/2024	01:30
PREVENCIÓN CONTRA ACTIVIDADES ILICITAS	2024	15/00/2024	01:30
VIDA SALUDABLE	2024	22/00/2024	02:00
SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE (MANEJO DEFENSIVO DE VEHICULOS, TECNICAS DE MANEJO SEGURO Y NORMAS DE	2024	18/00/2024	02:00
CAMBIO CLIMATICO EFECTOS EN LA SALUD	2024	24/00/2024	02:00
MANEJO Y CONTROL DE EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS Y GESTION AMBIENTAL	2024	22/00/2024	02:00
SISTEMA WEB DE REPORTES DIARIOS	2024	15/00/2024	02:00
GOLPE DE CALOR	2024	15/00/2024	02:00
INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS	2024	15/00/2024	02:00
MANEJO Y CONTROL DE EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS Y GESTION AMBIENTAL	2024	15/00/2024	02:00
LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES	2024	14/00/2024	02:00
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO	2024	14/00/2024	02:00
CUMPLIMIENTOS DE REQUISITOS LEGALES	2024	13/00/2024	02:00

Tema	Año	Fecha	Duración
LINEAMIENTOS ESPECIFICOS BASIC (POLITICAS DE MANEJO DE INFORMACION, DE FIRMAS Y SELLOS - APLICACIÓN DE LOS	2024	13/00/2024	02:00
PREVENCIÓN DE ADICCIONES AL ALCOHOL, DROGAS, JUEGOS Y OTROS	2024	13/00/2024	02:00
PLAN DE VIGILANCIA COVID-19	2024	06/00/2024	02:00
REFORZAMIENTO EN RIESGO ELECTRICO Y MEDIDAS DE SEGURIDAD A TOMAR EN CASOS DE EXPOSICIÓN DE CABLEADO DE	2024	19/00/2024	01:00
BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES	2024	15/00/2024	01:30
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO	2024	26/00/2024	02:00
LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES	2024	25/00/2024	02:00
VIDA SALUDABLE II: PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES POR: - PREVENCIÓN DE LA CEGUERA - SALUD BUCAL - CONTAMINACIÓN	2023	18/00/2023	02:00
COMO ACTUAR FRENTE A UNA INCURSIÓN DELICTIVA O ASALTO A MANO ARMADA	2023	18/00/2023	02:00
VIDA SALUDABLE I (PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD-HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL TRABAJO-DIABETES	2023	17/00/2023	02:00
LINEAMIENTOS GENERALES BASIC (POLÍTICA BASIC - POLÍTICA DE USO DE LA TECNOLOGÍA EN LA INFORMACIÓN - POLÍTICA DE	2023	13/00/2023	02:00
INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS	2023	22/00/2023	02:00
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ACCIDENTES POR ANIMALES PONZOÑOSOS	2023	20/00/2023	02:00
PREVENCIÓN DE DELITOS RELACIONADOS A LA CIBERDELINCUENCIA	2023	04/00/2023	02:00
PLAN DE VIGILANCIA COVID-19 (LINEAMIENTOS PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA SALUD DE LOS	2023	27/00/2023	02:00
PRIMEROS AUXILIOS	2023	21/00/2023	02:00
INSTRUCCIÓN DE TIRO Y MANEJO DE ARMAS	2023	19/00/2023	02:00
PREVENCIÓN DE ADICCIONES AL ALCOHOL, DROGAS, JUEGOS Y OTROS	2023	13/00/2023	02:00
MANEJO Y CONTROL DE EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS Y GESTION AMBIENTAL	2023	07/00/2023	02:00
CONTROL DE ACCESOS	2023	23/00/2023	02:00
PLAN DE SALUD MENTAL SERVIC SRL	2023	20/00/2023	02:00

Tema	Año	Fecha	Duración
ATENCIÓN AL CLIENTE, TECNICAS DE COMUNICACIÓN (INCLUYE POLÍTICA DE CALIDAD)	2023	28/00/2023	02:00
IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS	2023	28/00/2023	02:00
EVACUACIÓN Y PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS FORTUITAS - PDC (MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LLUVIAS, TORMENTAS)	2023	25/00/2023	02:00
PREVENCIÓN Y SANCION DEL HOSTIGAMIENTO SEXUAL	2023	18/00/2023	02:00
CAPACITACIÓN DE DOCUMENTOS NORMATIVOS (SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO)	2023	28/00/2023	01:30
SABOTAJE	2023	21/00/2023	01:30
PRIMEROS AUXILIOS	2023	15/00/2023	01:30
REFORZAMIENTO EN RIESGO ELECTRICO Y MEDIDAS DE SEGURIDAD A TOMAR EN CASOS DE EXPOSICIÓN DE CABLEADO DE	2023	13/00/2023	01:30
CUMPLIMIENTOS DE REQUISITOS LEGALES	2023	25/00/2023	02:00
LINEAMIENTOS ESPECIFICOS BASC (POLITICAS DE MANEJO DE INFORMACION, DE FIRMAS Y SELLOS - APLICACIÓN DE LOS	2023	24/00/2023	02:00
PRIMEROS AUXILIOS	2023	21/00/2023	02:00
PREVENCIÓN CONTRA ACTIVIDADES ILICITAS	2023	27/00/2023	02:00
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO	2023	22/00/2023	01:30
PRIMEROS AUXILIOS	2023	22/00/2023	01:30
LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES	2023	20/00/2023	01:30
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2022	23/00/2022	05:00
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2022	22/00/2022	06:00
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2022	21/00/2022	06:00
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2022	20/00/2022	06:00
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2022	19/00/2022	06:00
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2022	17/00/2022	06:00

Tema	Año	Fecha	Duración
LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES	2022	16/00/2022	02:00
PRIMEROS AUXILIOS	2022	18/00/2022	02:00
IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS	2022	31/00/2022	02:00
INDUCCIÓN PASES SAPET	2022	21/00/2022	04:00
SABOTAJE	2022	28/00/2022	02:00
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO	2022	22/00/2022	02:00
LINEAMIENTOS GENERALES BASC (POLÍTICA BASC - POLÍTICA DE USO DE LA TECNOLOGÍA EN LA INFORMACIÓN - POLÍTICA DE	2022	14/00/2022	02:00
IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS	2022	26/00/2022	02:00
VIDA SALUDABLE II: PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES POR: - PREVENCIÓN DE LA CEGUERA - SALUD BUCAL - CONTAMINACIÓN	2022	11/00/2022	02:00
VIDA SALUDABLE I (PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD-HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL TRABAJO-DIABETES	2022	10/00/2022	02:00
PREVENCIÓN DE ADICCIONES AL ALCOHOL, DROGAS, JUEGOS Y OTROS	2022	13/00/2022	02:00
CUMPLIMIENTOS DE REQUISITOS LEGALES	2022	28/00/2022	02:00
CONTROL DE ACCESOS	2022	27/00/2022	02:00
PREVENCIÓN DE ADICCIONES AL ALCOHOL, DROGAS, JUEGOS Y OTROS	2022	27/00/2022	01:00
PLAN DE VIGILANCIA COVID-19 (LINEAMIENTOS PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA SALUD DE LOS	2022	26/00/2022	02:00
PRIMEROS AUXILIOS	2022	07/00/2022	02:00
IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS	2021	17/00/2021	02:00
INDUCCION PASES SAPET	2021	12/00/2021	05:00
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ACCIDENTES POR ANIMALES PONZOÑOSOS	2021	12/00/2021	02:00
COMO ACTUAR FRENTE A UNA INCURSIÓN DELICTIVA O ASALTO A MANO ARMADA	2021	29/00/2021	02:00
PRIMEROS AUXILIOS	2021	25/00/2021	02:00

Tema	Año	Fecha	Duración
PREVENCIÓN DE PROSTATITIS E INFARTO DE MIOCARDIO	2021	18/00/2021	02:00
EVACUACIÓN Y PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS FORTUITAS - PDC (MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LLUVIAS, TORMENTAS)	2021	11/00/2021	02:00
IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS	2021	10/00/2021	02:00
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO	2021	09/00/2021	02:00
IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS	2021	08/00/2021	02:00
POLÍTICA DE CONTROL Y SEGURIDAD BASC 05-2017	2021	07/00/2021	02:00
VIDA SALUDABLE I (PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD-HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL TRABAJO-DIABETES)	2021	22/00/2021	01:30
VIDA SALUDABLE II: PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES POR: - PREVENCIÓN DE LA CEGUERA - SALUD BUCAL - CONTAMINACIÓN	2021	22/00/2021	01:30
CAPACITACIÓN DE DOCUMENTOS NORMATIVOS (SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO)	2021	30/00/2021	01:30
VIDA SALUDABLE I (PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES POR OBESIDAD-HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL TRABAJO-DIABETES)	2021	23/00/2021	01:30
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2021	18/00/2021	05:00
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2021	16/00/2021	05:00
CONTROL DE ACCESOS	2021	15/00/2021	01:00
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2021	15/00/2021	05:00
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2021	14/00/2021	05:00
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS FUNCIONES Y AMBIENTE DE TRABAJO	2021	14/00/2021	02:00
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2021	13/00/2021	05:00
LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES	2021	13/00/2021	02:00
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2021	12/00/2021	05:00
PRIMEROS AUXILIOS	2021	12/00/2021	01:30
INSTRUCCIÓN SUCAMEC	2021	11/00/2021	05:00

TOTAL	282:00
-------	--------

EXAMENES MEDICOS

 ESPECIALIDADES MÉDICAS DEL NORTE E.I.R.L.	Página 1 de 22	
---	----------------	--

CERTIFICADO DE APTITUD MÉDICO OCUPACIONAL					
CÓDIGO			47601764		
FECHA DE EXAMEN			26-07-2024		
CERTIFICA QUE EL Sr. (a):					
Nombres y apellidos		GARCIA ZETA, ALEX ENRIQUE			
Documento de identidad	47601764	Edad	32	Género	Masculino
Puesto de trabajo (al que postula)		-			
Puesto actual o última ocupación		AGENTE DE SEGURIDAD			
Empresa		SERVICIOS DE VIGILANCIA EL CONDOR SRL			
Historia Clínica	47601764	Tipo de evaluación		PERIODICO	
Grupo Sanguíneo - Factor RH		"O" POSITIVO			
CONCLUSIONES 1. (E66.9) OBESIDAD I (IMC: 31.2) 2. (H52.7) TRASTORNO DE LA REFRACCIÓN, NO ESPECIFICADO 3. (H90.3) HIPOACUSIA NEUROSENSORIAL, IZQUIERDO LEVE 4. (K02.0) CARIES LIMITADA AL ESMALTE 5. (K08.1) PÉRDIDA DE DIENTES DEBIDA A ACCIDENTE, EXTRACCIÓN O ENFERMEDAD PERIODONTAL LOCAL 6. (L91.8) OTROS TRASTORNOS HIPERTRÓFICOS DE LA PIEL (ACROCORDONES)					
APTITUD EN RELACIÓN AL PUESTO DE TRABAJO					
APTO Para el puesto en el que trabaja o postula		RESTRICCIONES 1- USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN AUDITIVA (TAPONES, OREJERAS, ENTRE OTROS) EN LUGARES CON EXPOSICIÓN A RUIDO MAYOR DE 80 DB. 2- PARA REALIZAR SUS LABORES DEBERA PORTAR SUS CORRECTORES VISUALES DE LEJOS.			
APTO CON RESTRICCIONES Para el puesto en el que trabaja o postula					
NO APTO Para el puesto en el que trabaja o postula					
Recomendaciones -SE SUGIERE REALIZAR DIETA BAJA EN GRASAS SATURADAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS, REALIZAR EJERCICIO CARDIOVASCULAR 30 MINUTOS DE 3-5 VECES POR SEMANA, EVALUACIÓN OPCIONAL POR MEDICINA GENERAL O MEDICINA INTERNA O ENDOCRINOLOGÍA Y CONTROL MENSUAL -MANTENER EL USO OBLIGATORIO DE LOS LENTES CORRECTORES DE LEJOS Y REALIZAR EVALUACIÓN ANUALMENTE POR OFTALMOLOGIA -USO DE PROTECTORES AUDITIVOS EN AREA DE EXPOSICION AL RUIDO MAYOR A 80 DB, CONTROL AUDIOMETRICO PERIODICO ACORDE AL MONITOREO DE RUIDO. INCLUIR EN PROGRAMA DE CONSERVACION AUDITIVA. -RESTAURACION SIMPLE DE PIEZA CARIADA -REHABILITACION ORAL -EVALUACION POR DERMATOLOGIA		 Dr. Victor R. Castro Avila Mg. Medicina Ocupacional y del medio ambiente - Médico auditor CMP 85003 - RNM M01362 - RNA A09851			
		Nombre:		CASTRO AVILA VICTOR	
FECHA DE EMISIÓN: 26-07-2024		Sello y Firma del Médico que CERTIFICA			
FECHA DE VENCIMIENTO: 25-07-2025					
*Aptitud sugerida. En respecto al inciso 6.4.6 de la RM 312- 2011 MINSA la aptitud del trabajador es determinada por el medico ocupacional de la empresa. *El protocolo realizado ha sido el solicitado por la empresa y los criterios de aptitud han sido los enviados por la misma para su aplicación.					



INFORME MÉDICO OCUPACIONAL

EMPRESA: SERVICIOS DE VIGILANCIA EL CONDOR SRL ID / DNI: 47601764
APELLIDO Y NOMBRES: GARCIA ZETA ALEX ENRIQUE EDAD: 32 años
PUESTO: AGENTE DE SEGURIDAD SEXO: Masculino
FECHA DE EXAMEN: 26-07-2024 N° HC: 47601764
TIPO DE EXAMEN: PERIODICO

Peso: 85.95 kg Talla: 1.66 m IMC: 31.2 Kg/.m2 PA: 116 / 83 mmHg Cintura: 102 cm Perímetro Abdominal: 105 cm
Cadera: 107 cm ICC: 0.95 cm FC: 76 min FR: 18 min T°.: 36.7°C °C

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

RESULTADO DE EXÁMENES

EXAMEN MÉDICO OTROS TRASTORNOS HIPERTRÓFICOS DE LA PIEL (ACROCORDONES), Anamnesis: PCTE NO REFIERE SINTOMAS AL MOMENTO DEL EXAMEN
MUSCULOESQUELÉTICO SIN ALTERACIONES.
AUDIOMETRÍA OD: NORMOACUSIA,,OI: HIPOACUSIA NEUROSENSORIAL,IZQUIERDO LEVE,,
OFTALMOLOGÍA TRASTORNO DE LA REFRACCIÓN, NO ESPECIFICADO .
RAYOS X DE TORAX 1.- SIN PATRÓN NEUMOCONIOTICO
2.- RX DE TORAX DENTRO DE LOS LIMITES NORMALES
RAYOS X OIT NORMAL
PSICOLOGÍA Apto
ODONTOLOGÍA CRIES LIMITADA AL ESMALTE, PÉRDIDA DE DIENTES DEBIDA A ACCIDENTE, EXTRACCIÓN O ENFERMEDAD PERIODONTAL LOCAL.

EXÁMENES DE LABORATORIO

OJOS Y ANEXOS	AGUDEZA VISUAL	SIN CORREGIR		CORREGIDA		VISIÓN DE PROFUNDIDAD	
		OD	OI	OD	OI	VISIÓN DE COLORES	
	VISIÓN DE LEJOS	20/70	20/50	20/20	20/20	FONDO DE OJO	No Aplica
	VISIÓN DE CERCA	0.50M	0.50M	M	M	EXTERNO:	No Aplica

CONCLUSIONES

E66.9 OBESIDAD I (IMC: 31.2)
H52.7 TRASTORNO DE LA REFRACCIÓN, NO ESPECIFICADO
H90.3 HIPOACUSIA NEUROSENSORIAL,IZQUIERDO LEVE
K02.0 CRIES LIMITADA AL ESMALTE
K08.1 PÉRDIDA DE DIENTES DEBIDA A ACCIDENTE, EXTRACCIÓN O ENFERMEDAD PERIODONTAL LOCAL
L91.8 OTROS TRASTORNOS HIPERTRÓFICOS DE LA PIEL (ACROCORDONES)

APTITUD

- ☐ APTO
☐ NO APTO
☒ APTO CON RESTRICCIONES

OBSERVACIONES

RECOMENDACIONES

-SE SUGIERE REALIZAR DIETA BAJA EN GRASAS SATURADAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS, REALIZAR EJERCICIO CARDIOVASCULAR 30 MINUTOS DE 3-5 VECES POR SEMANA, EVALUACIÓN OPCIONAL POR MEDICINA GENERAL O MEDICINA INTERNA O ENDOCRINOLOGÍA Y CONTROL MENSUAL
-MANTENER EL USO OBLIGATORIO DE LOS LENTES CORRECTORES DE LEJOS Y REALIZAR EVALUACIÓN ANUALMENTE POR OFTALMOLOGIA
-USO DE PROTECTORES AUDITIVOS EN AREA DE EXPOSICION AL RUIDO MAYOR A 80 DB, CONTROL AUDIOMETRICO PERIODICO ACORDE AL MONITOREO DE RUIDO. INCLUIR EN PROGRAMA DE CONSERVACION AUDITIVA.
-RESTAURACION SIMPLE DE PIEZA CARIADA
-REHABILITACION ORAL
-EVALUACION POR DERMATOLOGIA

RESTRICCIONES

- 1- USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN AUDITIVA (TAPONES, OREJERAS, ENTRE OTROS) EN LUGARES CON EXPOSICIÓN A RUIDO MAYOR DE 80 DB.
2- PARA REALIZAR SUS LABORES DEBERA PORTAR SUS CORRECTORES VISUALES DE LEJOS